

La guerre aux acariens

Alexandra Perron

aperron@lesoleil.com



Toutes sortes d'informations circulent au sujet des acariens. Notamment qu'au bout de deux ans, ils pourraient représenter 10 % du poids d'un oreiller. Rien de réjouissant, surtout en voyant les photos agrandies de ces petites bestioles.

Si les acariens ne mordent pas et ne causent pas de réaction cutanée, ils peuvent en revanche provoquer rhinite allergique, asthme, conjonctivite allergique, sinusite chronique.

Au pays, de 20 % à 25 % de la population souffre d'allergies, et parmi ces personnes, de 30 % à 40 % réagissent aux acariens, indique le D^r Rémi Gagnon, basé au CHUL et président de l'Association des allergologues et immunologues du Québec. Les enfants sont touchés autant que les adultes.

Le D^r Gagnon explique que les acariens, des petites mites, se nourrissent des débris de peau qui se dégagent des humains et des animaux. Ils adorent aussi l'humidité et affectionnent les tapis, les rideaux, les tissus lourds, les draps santé, la flanelle, la mousse...

Pour limiter les allergies causées par les acariens et leurs fèces (déchets fécaux), le D^r Gagnon donne plusieurs conseils. Il suggère d'abord de

maintenir le taux d'humidité dans la maison à 40 % ou 45 %. D'éviter de placer des plantes dans la chambre à coucher, ce qui favorise l'humidité. Ou de dormir au sous-sol, souvent plus humide.

La chambre à coucher est la pièce la plus importante, indique le spécialiste, car on y respire énormément.

Aussi faut-il être «presque maniaque de ménage» et aspirer partout régulièrement. À proscrire, les tissus lourds énumérés plus haut. Autrement, le D^r Gagnon recommande de laver la literie à l'eau chaude une fois par semaine. Les acariens n'aiment pas la chaleur, et non plus le froid. Ce qui incite certains à congeler les tissus, les peluches pour enfants. Mais attention, il faut ensuite les laver. Car même mort, l'acarien reste allergène. D'où l'inutilité des vaporisateurs antiacariens qui ne font que tuer.

HOUSES ANTIACARIENS

Le D^r Gagnon aborde aussi la question des housses antiacariens, souvent controversées. Il souligne qu'une analyse de plusieurs études indépendantes conclut qu'elles sont efficaces. Tout en prévenant qu'elles ne feront pas de miracle, par exemple «si on est aussi allergique aux animaux et qu'il y en a dans la maison».

L'allergologue renvoie à l'entreprise québécoise Allergo Médik. Spécialisée dans la conception et la confection de housses de matelas, d'oreiller et de couette



Les acariens ne mordent pas et ne causent pas de réaction cutanée, ils peuvent en revanche provoquer rhinite allergique, asthme, conjonctivite allergique, sinusite chronique.

antiacariens et antipunaises, la compagnie a ses bureaux au 4500, boulevard Henri-Bourassa.

De 20 % à 25 % de la population souffre d'allergies, et parmi ces gens, de 30 % à 40 % réagissent aux acariens

Trois types de produits y sont offerts, basés sur trois critères, explique le président fondateur, Lucien Mallet : l'effet barrière (qui bloque la poussière et coupe le contact avec la source allergène), le confort (lié à sa «respirabilité») et la durabilité.

Les housses Médik Élite sont recommandées pour les



Les housses Allergo Médik sont fermées hermétiquement. Un biais, morceau de tissu, scelle les coutures ou les faiblesses.

— PHOTO LE SOLEIL, STEVE DESCHÊNES

personnes asthmatiques et allergiques. L'effet barrière est optimal, puisqu'il n'y a pas de pores. Mais le produit respire bien. Aussi, ces housses sont antitaches.

Les housses tissées 100 % microfibre MediSoft forment une barrière efficace aux particules allergènes extrêmement fines (moins de trois microns). M. Mallet souligne que les acariens font entre 50 et 100 microns en moyenne. Cette gamme qui respire bien (air et eau) convient parfaitement aux matelas et aux oreillers de mousse mémoire et aux couettes. Elle est aussi résistante aux frottements, mais pas aux taches.

L'entreprise est actuellement en recherche et développement pour la gamme de base,

la Médik Easy. Ces housses vendues surtout «pour l'institutionnel» ou les personnes moyennement ou faiblement allergiques protègent aussi contre les acariens et les punaises. Mais elles respirent 10 fois moins que la gamme Médik Élite.

M. Mallet recommande de laver tous ces produits de quatre à six fois par année. Leur garantie couvre 60 à 150 lavages (10 à 25 ans). Quant au prix d'une housse pour un lit à deux places, il oscille entre 128,95 \$ et 176,95 \$.

Pour M. Mallet, ces housses sont «une première étape contre les allergies», «un outil de prévention».

Information : allergomedik.com

BEAUPORT

PRIX RÉVISÉ

731, RUE VEILLON

Propriété aires ouvertes, 5 cc, s.-sol fini + atelier. Terrain paysager, piscine et cabanon. Secteur recherché, près des services. Prise de poss. rapide.

HÉLÈNE BOULANGER 418 666-1885

BEAUPORT

197, RUE DE L'OASIS

Superbe jumelé neuf, 3 cc, 3 niveaux, bien fini partout. Venez voir! Poss. pour bigénération aussi!

KEVIN STRASSBURG 418 666-1809

CHARLESBOURG

4560, 4E AVENUE O.

Condo 1200 pi ca. Construction neuve. Vous bénéficiez du choix des matériaux. Prés de tout, 2 stat. Venez en faire le condo de vos rêves.

CAROLINE CORBIN 418 622-7537

CHARLESBOURG

7760-306, RUE DU DAIM

Magnifique condo 1272 pi ca, Domaine de la Faune, face club de golf, 2 stat. (1 int.), 2 cc, 2 sb, bois franc, air climatisé.

CONRAD PITRE 418 951-2656

19 VISITES LIBRES

CE DIMANCHE 10 FÉVRIER DE 14H À 16H

ROYAL LEPAGE
Inter-Québec
AGENCE IMMOBILIERE

WWW.VISITESLIBRESROYALLEPAGE.CA

CHARLESBOURG

UN BIJOU

8407, RUE DES TAMIAS

Superbe cuisine rénovée au goût du jour, comptoir en granit. Salon avec foyer gaz, pièces éclairées, verrière, 4 cc au rdc, piscine creusée.

MARIO CHAMBERLAND 418 843-1151

CHARLESBOURG

1206-202, RUE DE LA MONTAGNE-DES-ROCHES

Secteur de choix, 4 1/2, condo, grand salon avec foyer. Garage et stat. ext., cc principale attenante à s, d'eau, pl. bois. À visiter!

PAULE BUFFIN 418 622-7537

DUBERGER

2631, RUE DES CASSIS

Cottage aménagé en totalité 3 étages, rdc aires ouvertes, 2 cc au 1er étage, salle familiale au s-sol avec foyer, cour arrière S-O, piscine et terrasse.

RÉJEAN FORTIN 418 653-0488 • 418 932-5588

L'ANCIENNE-LORETTE

1963, RUE DE L'ESTOC

Cottage certifié Novoclimat 26 x 26, 3 cc à l'étage, 1 s. d'eau, 1 sb douche ind., armoires polyester. Aucun voisin à l'arrière.

ANDRÉ CHIASSON 418 622-7537

LÉVIS

12, RUE OUELLET

Vous bénéficierez d'une cour extraordinaire, piscine creusée avec spa intégré, 4 cc, garage intégré et grand cabanon, près de la piste cyclable. LIBRE RAPIDEMENT!

ALFRED BÉDARD 418 838-1001

LÉVIS

20, RUE VERDUN

Complètement transformée grâce au design d'Espace Lévis, près de tous les services. L'intérieur refait à neuf. Vue partielle sur le fleuve!

JACQUES CARON 418 838-1001

LÉVIS

898, RUE DU PARC

Plain-pied situé sur un coin de rue, près d'un parc, terrain de jeux et tous les services. 3 cc à l'étage et une au sous-sol, 2 sb. Beaucoup de rénovations ont été faites.

LUCE FECTEAU 418 838-1001

LÉVIS

1052, RUE MARIO-MAURO

Cottage, 4 cc (3 à l'étage + 1 bureau), S.-sol aménagé, 2 sb, piscine creusée, spa, 1 logement 3 1/2.

SERGE CROTEAU 418 834-5300

PINTENDRE

276, RUE DE LA MAIRIE

Cottage aménagé sur 3 niveaux, 3 cc à l'étage avec grande sb et un grand terrain aménagé et clôturé. Prise possession flexible.

HERVÉ POULIOT 418 834-5300

SAINTE-FOY

3780-112, GABRIELLE-VALLÉE

Cours Victoriennes I. Unité de coin, fenestration exceptionnelle, 1206 pi ca, foyer, 2 cc, 2 sb, garage(s). Face boisé, parc et piscine.

LANA GIROUX LAVEAU 418 653-0488

SAINTE-FOY

1615, AV. DE LA FAMILLE

Superbe bungalow, bien situé (près cinéma Odéon Duplessis), 3 cc (2 rdc), entrée split, la 3^e cc au s.-sol peut accommoder un petit commerce. Sous-sol aménagé.

LUCIE ROY 418 653-0488

SAINT-GABRIEL-DE-VALCARTIER

1693-A, BOUL. VALCARTIER

Coquet jumelé, espace, cachet, 3 cc poss. 4, superbe terrain + 8000 pi ca. près base militaire. Poss. d'occupation rapide. Beau produit!

YVONNE VALLIÈRES 418 564-5822

SAINT-NICOLAS

1094, RUE DU BOTANISTE

LE SUMMUM DES CONSTRUCTIONS NEUVES! Novoclimat, aire ouverte, vue au fleuve, foyer gaz, immense séjour, cinéma maison. CLÉ EN MAIN.

CAROLINE LATOUCHE 418 838-1001

SAINT-ROMUALD

158, RUE DES HAUTS-BOIS

Superbe jumelé. Intérieur vaste, lumineux et chaleureux. Plafonds de 9 pi, belle fenestration, foyer gaz, aménagement paysager supérieur.

GUYLAINÉ DÉSILETS 418 834-5300

SHANNON

UNIQUE!

37-201, RUE ST-PATRICK

Condo construction neuve, garantie APCHQ, certifié NOVOCIMAT, ± 1240 pi ca (2 ou 3 cc), près services, à 5 min base militaire, stat. intérieur disponible. Occ. rapide!

WENDY SARAZEN 418 653-0488



Allergo Médik, spécialisée dans la conception et la confection de housses de matelas, d'oreiller et de couette antiacariens et antipunaies, a ses bureaux au 4500, boulevard Henri-Bourassa. — PHOTO LE SOLEIL, STEVE DESCHÈNES

3139189



Karl ROBERT
418 622.7537
ROYAL LePAGE
Inter-Québec KR
AGENCE IMMOBILIÈRE

PHASE II

PORTES OUVERTES
CE DIMANCHE
10 FÉVRIER
DE 13H À 15H



LOFTS DU COUVENT
LOFTSDUCOUVENT.CA



OBTENEZ 10 000 \$ EN CRÉDIT D'ACHAT
À L'ACHAT D'UN CONDO AVANT LE 28 FÉVRIER 2013

LIBRE



MONTCALM

Divise +/- 1600 pi ca. Rdc + s.-s. avec stat., 4 cc, 2 s. familiales. Petit boudoir donnant sur un patio et cour intime. Rénové au COMPLET. Cér. + bois franc. Chauff. électrique à convecteurs. **299 900\$**



MONTCALM

Divise +/- 925 pi ca sur 2 niveaux, 2 chambres, fenestré sur 3 côtés, RÉNOVÉ AU COMPLET. 2 petites terrasses. Fenêtres neuves. **274 500\$**



VIEUX-QUÉBEC

UNIQUE sur 2 étages, 3 cc. Vue panoramique fleuve et marina, compl. rénové. Aires ouvertes et éclairées, pl. 81/2 pi, foyer au salon, terrasse privée, gr. rangement au s.-sol. **569 900\$**



VIEUX-QUÉBEC

Superbe condo, aménagé sur 3 étages, très belle cuisine et sb, murs brique, hauts plafonds, pl. bois, beaucoup cachet, très bien rénové, 2 cc, salle d'eau. **339 900\$**

NOUVEAU PRIX



VIEUX-QUÉBEC

Magnifique condo style LOFT en plein cœur du Vieux-Québec, avec terrasse, beaucoup de cachet, dernier étage, très bien rénové, bon prix. **259 900\$**

NOUVEAU



VIEUX-QUÉBEC

CONDO INDIVISE. Beaucoup cachet, 1 cc, superbes moulures, hauts plafonds, pl. bois, belle fenestration, à deux pas du Château Frontenac. **177 900\$**

LIBRE



VIEUX-QUÉBEC

Studio RÉNOVÉ, murs pierre et brique, planchers bois, semi-meublé. Superbe fenestration, très lumineux, buanderie sur place. DROIT DE LOCATION. **99 000\$**

NOUVEAU



VIEUX-QUÉBEC

CONDO indivise entièrement restauré. Belles moulures. À pied de la colline parlementaire. Situé dans l'arrondissement historique du Vieux-Québec. **139 900\$**



ST-SAUVEUR

Maison pièce sur pièce, rénovée, clim., pl. bois d'origine, poêle à bois, grenier pouvant être amén. en bur. ou en 2^e cc, charmante cour arrière clôturée et paysagée, grand hangar. **239 000\$**

30 CONDOS LUXUEUX
de 1000 pi² à 1200 pi²



STYLE LOFT URBAIN, ASCENSEUR, BALCON PRIVÉ, STATIONNEMENT, SUPERBE FENESTRATION, HAUTS PLAFONDS 10 PI À 14 PI.



LES 7 CONDOS SONT PRÊTS À ÊTRE VISITÉS.

VISITES SUR RENDEZ-VOUS.

640, 8^e AVENUE, LIMOILOU

KARL ROBERT 418 524.9955 • CELL. 418 808-7765

LE MEILLEUR INVESTISSEMENT À QUÉBEC